

トレーニングルームのご案内

トレーニングルーム



Let's Enjoy Training

初回講習会

初めて利用される方は『初回講習会』の受講が必要です。

		毎月		市内	
日程	木曜日10:00~	毎週		高砂市 明石市 播磨町 小野市 加東市 多可町	加古川市 稲美町 三木市 加西市 西脇市
	木曜日18:30~	毎週			
	土曜日13:30~	月2回			
料金	当日券(1回)		回数券(11枚綴り)		市外
区分	一般	学生	一般	学生	上記以外の市町
市内	300円	200円	3000円	2000円	
市外	600円	400円	6000円	4000円	
備考	<p>受講内容 注) 変更する場合がありますので、予め日程をご確認下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング利用にあたっての注意事項 ・マシン機器の説明(約1時間程度)講習後は自由利用可 <p>受講資格・定員 高校生以上・6名程度(要予約)</p> <p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・証明写真(2.5cm×3.0cm) ※写真の裏面にお名前を明記してください ・トレーニングウェア等(ジーパン不可)、室内用シューズ ・学生証(学生の方) 				



【問】079-432-9090