

第五回 ユニバーサルスポーツTAKASAGO ～ユニバーサルへの風～

8月19日総合体育館で、障害の有無に関わらない共生社会を目指し、親子連れら約100人が障害者スポーツである「ボッチャとブラインドサッカー」を体験しました。



テーピング講習会

8月20日(総合体育館会議室 I)

専門家の指導により、実際にテープを巻きながら正しいテーピング技術を習得しました。



体成分測定会を実施します (無料)

2017年11月9日木曜日10:00～20:00

体成分を測定し、体脂肪や筋力のバランスをチェックしませんか。

測定機に1分間立つだけで以下の体成分ポイントがわかります。

- ◎内臓脂肪レベル
- ◎筋肉バランス
- ◎骨格筋量
- ◎むくみ
- ◎身体強度
- ◎肥満診断
- ◎身体バランス
- ◎体成分分析

