

平成31年度

事業計画書及び収支予算書

自 平成31年4月 1日

至 平成32年3月31日

公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

# 目 次

	ページ
1. 事業計画書	
公益目的事業	
公益事業1「スポーツ振興事業」	1
公益事業2「緑化推進事業」	6
公益事業3「文化及び芸術の振興を目的とする事業」	9
収益事業等	
収益事業「体育施設及び公園施設利用者への利便提供」 (飲料水自動販売機の設置)	10
その他事業「公園の維持管理事業」	10
管理施設の概要	10
2. 収支予算書	
収支予算書	12
収支予算書内訳書	14
3. 資金調達及び設備投資の見込みについて	16

# 事業計画書

(平成31年4月1日から平成32年3月31日まで)

はじめに

公益財団法人として施設の効率的な管理運営と利用の増進を図るとともに、関係行政機関等と密接に連携し、公益目的事業を積極的かつ誠実に行い、文化及びスポーツの振興並びに緑化事業の推進を図り、市民の緑豊かで文化の香りあふれる生活環境づくりと健康増進に寄与することを目的として事業を実施する。

公益目的事業

## 公益事業1「スポーツ振興事業」

高砂市から総合体育館、総合運動公園体育施設(陸上競技場・テニスコート・野球場・相撲場・サブグラウンド)及び生石体育センターの指定管理を受け、市民スポーツの振興を目的とした体育施設の管理運営を行っている。

### 1. 自主事業

各種スポーツ教室の開催や体育館施設の貸与を行うことにより、スポーツを振興し市民の健康増進の実現を図る。

#### ア 各種スポーツ教室の開催

子どもから高齢者まで幅広い年代層が参加できる各種スポーツ教室を開催し、スポーツの楽しさや健康維持の増進を図る。

事業名	内容	対象	定員	場所	期間
硬式テニスⅠ	基本から応用、試合までの技術を学びます。	16歳以上	60	総合運動公園 テニスコート	5月～10月 11月～3月
硬式テニスⅡ			60		
バドミントン	基本から応用、試合までの技術を学びます。	16歳以上	50 50	生石体育センター	5月～10月 11月～3月
卓球	基本から応用、試合までの技術を学びます。	16歳以上	40 40	総合体育館 アリーナ	5月～10月 11月～3月
トレーニング	簡単にマイペースで出来るトレーニングを行い、シェイプアップを目指します。	16歳以上	40 40	総合体育館 アリーナ	5月～10月 11月～3月

事業名	内 容	対 象	定員	場 所	期 間
ス ー パ ー ド ラ イ ブ	卓球をベースにしたニュー スポーツで、楽しく体を動か します。	16歳以上	60 60	総合体育館 アリーナ	5月～10月 11月～3月
レ ディ ー ス K A R A T E	心身のリフレッシュとシェイ プアップおよび護身用として 空手道の習得を目指しま す。	16歳以上 の女性	15 15	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～10月 11月～3月
い き い き 健 康 教 室 Ⅰ	無理のない有酸素運動で 健康維持を目指し、ボール を使って楽しくトレーニン グ。そして、ゆっくりストレツ チで気持ちもリラックスしま す。シニアからの健康体操 クラスです。	55歳以上	55	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～10月 11月～3月
い き い き 健 康 教 室 Ⅱ			55		
い き い き 健 康 教 室 Ⅲ			55		
す こ や か 健 康 体 操	無理なく身体を動かし、リハ ビリや健康維持を目指す、 身体に優しい教室です。	60歳以上	50 50	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～10月 11月～3月
さわやかストレッチ	高齢者を対象にした、体力・ 健康づくり・生きがいづくり を推進する教室です。	70歳以上	35 35	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～10月 11月～3月
リラクゼーション ・ ヨ ガ	呼吸法を重視し、全身をリ ラックスさせながら美しいス タイルを目指します。	16歳以上	40 40 40	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
リフレッシュ ・ ヨ ガ	呼吸で心と身体の調和をは かり、自分のペースで無理 のないポーズでシェイプアッ プを目指します。	16歳以上	40 40 40	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
楽 ら く ・ ヨ ガ	身体に優しく、リラックスで きるヨガです。	16歳以上	40 40 40	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
モ ー ニ ン グ ・ ヨ ガ	呼吸で心と身体の調和をは かり、爽やかな1日がスター トできます。	16歳以上	50 50 50	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～7月 9月～12月 1月～3月

事業名	内 容	対 象	定員	場 所	期 間
ソ フ ト エアロビクス	軽快なリズムに合わせ脂肪をどんどん燃やす有酸素運動を行います。	16歳以上	35 35 35	総合体育館 格技場Ⅱ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
フィットネス エアロビクス	有酸素運動で、音楽に合わせてながら気持ちよく全身運動を行います。	16歳以上の女性	30 30 30	総合体育館 格技場Ⅱ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
は つ ら つ フィットネス	脂肪燃焼を促す有酸素運動を中心に「身体にうれしい」エクササイズを行います。	16歳以上	35 35 35	総合体育館 格技場Ⅱ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
ハ ワ イ ア ン ・ フ ラ	ゆったりとしたハワイアンの中で、楽しく踊りながら美容と健康を保ち、ストレスの解消を目指します。	16歳以上の女性	20 20 20	総合体育館 格技場Ⅱ	5月～7月 9月～12月 1月～3月
柔 道	基本から試合までを学ぶとともに礼儀作法等を身につけます。	小学生	40	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～3月
陸 上	すべての運動の基本である「走る」、「跳ぶ」、「投げる」を学びます。	小学生 3年生以上	70	陸上競技場	5月～3月
バレーボール	基本から応用、試合までの技術を学びます。	小学生 3年生以上	20	生石体育 センター	5月～3月
少 林 寺 拳 法	基本から試合までを学ぶとともに礼儀作法等を身につけます。	小学生	20	総合体育館 格技場Ⅰ	5月～3月
相 撲	相撲を通じて礼儀作法等を学び、基礎体力の向上を目指します。	小学生 中学生	10	相 撲 場	5月～3月

## イ スポーツ交流

スポーツを通じて、心身の鍛練及びふれあい交流を図る。

事業名	内容	対象	人数	場所	時期
武蔵・伊織 剣道大会	宮本武蔵や伊織のように「文武両道」の精神に鑑み、剣道を通じて心身の向上を図る。	小学生	800	総合体育館 アリーナ	5月
日本スーパード ライブ交流会	高砂市が普及に取り組んでいるニュースポーツの体験を通じて交流を図る。	16歳 以上	100	総合体育館 アリーナ	6月
ユニバーサルスポ ーツ TAKASAGO ユニバーサルへの風	障がいのある人ない人が、スポーツ交流を通じ理解を深め、地域における障がい者スポーツの推進を図る。	中学生 以上	200	総合体育館 アリーナ	8月
高砂市武道 振興大会	武道6団体が一堂に会し、武道を通じて交流を図り、かつ心身の向上を図る。	小学生 以上	300	総合体育館 アリーナ	9月
知的障がい者 陸上競技交流会	スポーツの楽しさを体験し、参加者が交流を通じお互いの理解を深め、社会参加の推進に寄与する。	県内知的 障がい者 及び指導者	100	陸上競技場	11月

## ウ 体力増進事業

各種講習会を開催し、市民の健康維持並びに体力の増進を図る。

事業名	内容	対象	人数	場所	時期
トレーニング 講習会	基礎的な体力づくりが行えるトレーニング機器の説明と、自分に合ったトレーニングの指導・アドバイスを行う。	高校生 以上	1回 6	総合体育館	通年
テーピング 講習会	専門家と一緒に実際にテープを使用し、テーピングの基本的な技法を習得する。	高校生 以上	50	総合体育館	8月
ジョギング 講習会	ストレッチング・ウォーキング・ジョギングの基本をマスターし、30分間ジョギングができるよう指導する。	小学3年生 以上	120	陸上競技場	9月
体成分測定会	測定器を用いて部位別筋肉バランス・内臓脂肪・基礎代謝を測定し、運動アドバイスを行う。	小学生 以上	200	総合体育館	10月
コーディネーション 講習会	体を効率よく使う能力を高める運動を体験し、身体能力の向上を図る。	小学生	100	総合体育館	2月

## 2. 受託事業

### ア スポーツ・レクリエーション振興事業

スポーツを通じて交流を深めるため、各種スポーツ大会を実施する。

#### (ア) 各種スポーツ大会

野球・サッカーなど各種の大会を開催し、スポーツの振興を図る。

事業名	対象	人数	場所	時期
招待中学校会 新人野球大会	中学生	240	野球場	8月
スポーツ少年団秋季 軟式野球大会	小学生	360	野球場	9月
スポーツ少年団 サッカー交流大会	小学生	100	陸上競技場	9月
スポーツ少年団 空手道交歓大会	小学生	100	総合体育館 格技場Ⅱ	2月

#### (イ) 市長杯競技大会

県下各地から選抜チームを招いて大会を実施するなど、各種競技のレベルアップを図るとともに、スポーツを通じて交流を深めることを目的として実施する。

事業名	対象	人数	場所	時期
中学生ハンドボール大会	東播磨地区中学生	100	総合体育館	5月
卓球大会	東・北播磨地区選抜	140	総合体育館	6月
中学校・高等学校柔道大会	県内中学生 県内高校生	700 1,500	総合体育館	12月 11月
中学校・高等学校剣道大会	県内中学生 県内高校生	1,000 1,100	総合体育館	2月 11月
インドアソフトテニス大会	東・北播磨地区選抜	100	総合体育館	2月
東播バドミントン大会	東・北播磨地区選抜	100	総合体育館	3月

## 公益事業2「緑化推進事業」

高砂市から市ノ池公園等の公園施設の指定管理を受け、緑化事業の推進を目的とした公園施設の管理運営を行っている。

また、市民に花と緑にあふれる環境のもとで自然を体感してもらうため、市ノ池公園の一面に設置しているキャンプ場の運営を行っている。

### 1. 自主事業

緑化の推進、緑の保全のため、市ノ池公園に設置しているみどりの相談所において、植物を育てる市民からの相談に対応するとともに、市民向けの教室や植物展示会等を開催している。

#### ア 花と緑の教室

みどりの相談所多目的研修室等において、園芸の一般常識と技術習得を目的とした園芸教室を開催する。

事業名	定員	教室形式	時期
洋ランの植え替えと育て方①	30	実習	5月
ガーデニングを楽しむ教室	30	講義	5月
多肉植物の寄せ植え	30	実習	6月
福助菊・ダルマ菊の作り方と育て方①	30	講義 (一部実習)	6月
観葉植物の寄せ植え	30	実習	6月
プリザーブドフラワーアレンジメント①	30	実習	7月
福助菊・ダルマ菊の作り方と育て方②	30	講義 (一部実習)	7月
食虫植物教室	30	講義	8月
秋の玄関を飾る寄せ植え	30	実習	9月
プリザーブドフラワーアレンジメント②	30	実習	10月
クリスマスを飾る寄せ植え	30	実習	11月
お正月用松竹梅の寄せ植え	30	実習	12月
バラの剪定と育て方	30	講義	1月
洋ランの植え替えと育て方②	30	講義	2月
春の草花を使った寄せ植え	30	実習	3月



## イ 展示会

花と緑の意識の高揚を図るため、みどりの相談所において、花や緑に関する展示会を開催する。

事業名	共催団体名	場所	時期
おもと・山野草展(春)	播磨山野草 おもと同好会	相談所展示コーナー	4月
ふれあい山野草展(春)	市ノ池山草会	相談所展示コーナー	4月
押し花展	ふしぎな花倶楽部 のじぎく会	多目的研修室	4月～5月
古典園芸植物と山野草展	高砂古典園芸同好会	相談所展示コーナー	5月
盆栽山野草展	高砂盆栽協会	相談所展示コーナー	5月
さつき盆栽展(春)	日本さつき盆栽協会	相談所展示コーナー	5月
多肉植物展	自主展	市ノ池公園温室	5月～6月
初夏の山野草と古典植物展	高砂古典園芸同好会	相談所展示コーナー	6月
おもと・山野草展(夏)	播磨山野草 おもと同好会	相談所展示コーナー	7月
食虫植物展	自主展	市ノ池公園温室	7月～8月
秋の山野草展	山野草を楽しむ会	相談所展示コーナー	9月
ふれあい山野草展(秋)	市ノ池山草会	相談所展示コーナー	10月
おもと・山野草展(秋)	播磨山野草 おもと同好会	相談所展示コーナー	10月
第41回花と緑の写生コンクール 入賞作品展	自主展	相談所展示コーナー	11月
さつき盆栽展(秋)	日本さつき盆栽協会	相談所展示コーナー	11月
市ノ池洋ラン展	播磨ラン会	市ノ池公園温室	11月～12月
カトレア展	自主展	市ノ池公園温室	1月
春の山野草展	山野草を楽しむ会	相談所展示コーナー	3月

## ウ 緑の相談会

みどりの相談所展示コーナーにおいて、各種団体の相談員が、植物に関するいろいろな質問や相談に応じる。

事業名	講師	場所	時期
盆栽づくり相談会	高砂盆栽協会	相談所展示コーナー	5月

## エ 体験・観察会

市ノ池公園における施設や植物等を一般公開し、都市緑化植物園の機能をもつ公園を広く市民に親しんでもらうため、観察会を実施する。

事業名	講師	場所	時期
押し花無料体験会	ふしぎな花倶楽部のじぎく会	多目的研修室	5月
水辺の植物観察会	播磨ウエットランドリサーチ	市ノ池公園	7月

## オ 緑の普及事業

緑の普及啓発を目的に事業を実施する。

事業名	事業内容	時期
ボランティア交流事業	各々に活動している緑化ボランティア団体の活動報告や意見交換の場とする。	4月～
緑のカーテン事業	一般家庭でのエネルギー消費の抑制、また緑の普及啓発を目的として実施する。	4月～5月

## 2. 受託事業

### ア 緑の普及事業

緑の普及啓発を目的に、緑化資材配布、菊花展覧会、写生コンクール、記念植樹用苗木配布等の事業を実施する。

事業名	事業内容	時期
緑化資材配布事業	市民及び市内学校園等を対象に、ポータキュラ、のじぎく等の緑化資材を提供し、緑化の普及啓発を図る。	5月～6月
花壇等植栽事業	公園等の花壇やプランターを利用し、ボランティアと協同で植栽を実施し、緑化の普及啓発を図る。	5月・9月・12月
高砂菊花展覧会	市ノ池公園内において、市と市民および関係団体が一体となって第52回高砂菊花展覧会を開催する。	10月～11月
花と緑の写生コンクール	小学生、中学生を対象として、「花と緑」を課題とした第41回写生コンクールを実施する。	11月
記念植樹用苗木配布事業	市民の結婚・出生にちなみ、記念樹とするための苗木を無償配布して祝意を表す。	申込 随時 配布 11月・3月
花壇のあるまちづくり事業	市道沿等にプランターを設置し、地域団体等による維持管理を行う。 6団体 86基	申込 随時 配布 6月・11月
緑の相談	みどりの相談所に相談コーナーを設け、専門相談員が、植物に関するいろいろな質問や相談に応じる。	毎月第2・第4土曜日 及び 5月4日

### 公益事業3「文化及び芸術の振興を目的とする事業」

日頃の文化活動の成果を発揮する場を提供することにより、文化の振興を図る。

#### 1. 自主事業

ア 市民に芸術文化の鑑賞の機会と日頃の文化活動の成果を発表する場を提供する。

事業名	場所	時期
第35回高砂市吹奏楽合同演奏会	文化会館 大ホール	6月
武蔵・伊織児童絵画・書道展	総合体育館	11月

## 収益事業等

### 収益事業「体育施設及び公園施設利用者への利便提供」(飲料水自動販売機の設置)

体育施設及び公園施設の利用者の利便性の向上を図るため、飲料水の自動販売機を設置し、身近に手軽に飲料水を手入れできるようなことで、利用者の健康保持を図っている。

### その他事業「公園の維持管理事業」

高砂市が設置している公園のうち、開発公園や緑地等及び維持管理の委託を受けているその他公園等については、プランターの設置や除草清掃及び植木剪定を実施し、地域住民の憩いの場所の確保に努めている。

## [管理施設の概要]

### [公の施設]

施設の名称	施設の概要
総合体育館	面積 建物 8,473.16 m <sup>2</sup> 施設 アリーナ、格技場1・2、会議室1・2、トレーニング室
総合運動公園体育施設	施設 陸上競技場、テニスコート、野球場、相撲場、サブグラウンド
生石体育センター	面積 建物 963.93 m <sup>2</sup> 施設 アリーナ、多目的室
市ノ池公園キャンプ場	施設 キャンプ施設(管理棟、食事棟、炊事棟、シャワー棟、バーベキューサイト、テントサイト)
都市公園	街区公園 66箇所 地区公園 1箇所 近隣公園 5箇所 運動公園 2箇所 都市緑地 4箇所 総合公園 1箇所

### [公園等]

施設の名称	施設の概要
公園等	開発公園 86箇所 マラソコース 1箇所 緑地公園 3箇所 その他 5箇所 県立公園 3箇所 計 98箇所
環境緑地	環境緑地帯 カネカ前グリーンベルト外12箇所