

スポーツ教室開講のお知らせ

この度、コロナウイルス感染症対策として延期となっておりました各スポーツ教室につきまして、従来の日程を変更し**6月30日**より開催させていただきます。

つきましては各スポーツ教室の開講日は以下の通りです。

教室名	開講日	時間	場所
いきいき健康体操Ⅲ	7/7 (火)	9:15~10:45	格技場 I
さわやかストレッチ	7/7 (火)	11:00~12:00	格技場 I
そう快(運動習慣支援)	7/7 (火)	9:50~10:50	格技場 II
リラクゼーション・ヨガ	7/7 (火)	13:00~14:00	格技場 I
トレーニングⅠ	6/30 (火)	19:15~20:45	アリーナ
トレーニングⅡ	6/30 (火)	15:15~16:45	格技場 II
いきいき健康体操Ⅰ	7/1 (水)	9:15~10:45	格技場 I
美姿勢ヨガ	7/1 (水)	11:10~12:10	格技場 I
硬式テニス	7/1 (水)	10:30~12:30	テニスコート
健康フラダンス	7/1 (水)	11:15~12:15	格技場 II
卓球	7/8 (水)	19:15~20:45	アリーナ
モーニング・ヨガ	7/2 (木)	9:00~10:00	格技場 I
すこやか健康体操	7/9 (木)	13:20~14:30	格技場 I
フィットネスエアロビクス	7/2 (木)	15:00~16:00	格技場 II
はつらつフィットネス	7/2 (木)	19:45~20:45	格技場 II
いきいき健康体操Ⅱ	7/3 (金)	9:15~10:45	格技場 I
レディース KARATE	7/3 (金)	11:00~12:30	格技場 I
スーパードライブ	7/3 (金)	9:15~10:45	アリーナ
リフレッシュ・ヨガ	7/3 (金)	15:00~16:00	格技場 I
少林寺拳法	7/4 (土)	9:15~10:45	格技場 II
柔道	7/4 (土)	9:15~10:45	格技場 I
陸上	7/4 (土)	10:00~11:30	陸上競技場他
バレーボール	7/11 (土)	11:15~12:45	生石体育センター
相撲	7/4 (土)	8:30~11:00	相撲場
バドミントン	7/4 (土)	15:15~16:45	生石体育センター

各教室の入金につきましては**6月15日(月)**より受付けさせていただきます。

受付け時間は9:00~17:00まで(休館日を除く)とし、開講日までに入金をお願いします。

※休館日は第2、第4、第5の月曜日となります。